

АННОТАЦИЯ

К рабочей программе дисциплины

Б1.О.03.04 Физическая культура и спорт

программы бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль): Психология и социальная педагогика

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины» учебного плана образовательной программы, изучается в 1 семестре. Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ / 72 часа(-ов), в том числе 4 часа(-ов) - контактная работа с преподавателем, 64 часа(-ов) - самостоятельная работа.

Промежуточная форма аттестации: зачет.

Планируемые результаты освоения дисциплины:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Основное содержание: цель и задачи физической культуры. Основные понятия и термины. Функциональные изменения в организме при физических нагрузках. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Организационно-методические основы ГТО. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Частные методики оздоровительной физической культуры.