

АННОТАЦИЯ

К рабочей программе дисциплины

Б1.О.03.05 Элективные курсы по физической культуре и спорту

программы бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Историческое образование

Общая трудоемкость: 328 часов

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины» учебного плана образовательной программы, изучается во 2 семестре. Трудоемкость дисциплины: 328 часа(-ов), в том числе 8 часа(-ов) - контактная работа с преподавателем, 316 часа(-ов) - самостоятельная работа.

Промежуточная форма аттестации: зачет.

Планируемые результаты освоения дисциплины:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Основное содержание: спортивные игры, ОФП.