

## АННОТАЦИЯ

К рабочей программе дисциплины

### **Б1.О.07.07 Методика физического развития детей дошкольного возраста**

программы бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Дошкольное образование

**Цель дисциплины:** подготовка будущих педагогов дошкольных образовательных организаций к осуществлению физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины» учебного плана образовательной программы, изучается в 6 семестре. Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ / 180 часа(-ов), в том числе 16 часа(-ов) - контактная работа с преподавателем, 160 часа(-ов) - самостоятельная работа.

**Промежуточная форма аттестации:** зачет с оценкой.

#### **Планируемые результаты освоения дисциплины:**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты.

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

ПК-3. Способен формировать развивающую среду для возможных достижений ребенка, соответствующих целевым ориентирам в дошкольном образовании.

**Основное содержание:** Теоретические основы образования дошкольников в области физической культуры. Содержание основных понятий и терминов физической культуры. Система работы по физическому воспитанию в дошкольном учреждении. Программы образования дошкольников в области физической культуры. Формы занятий физическими упражнениями с дошкольниками. Особенности возрастного развития детей дошкольного возраста, их учет в процессе занятий физическими упражнениями. Анатомо-физиологические особенности ребенка, их учет в процессе занятий

физическими упражнениями. Построение образовательного процесса по физической культуре в условиях дошкольного учреждения. Технологии физического воспитания. Технологии здоровьесбережения. Традиционные и инновационные технологии физического воспитания дошкольников. Фитнес-технологии.